

Согласовано:

Ст. методиста

Е.Н.Николаева

Утверждено:

Заведующий МАДОУ №383

Режим дня на холодный период года

Н.И. Хусайнова

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа <i>г.Казань</i>	Подготовительная як школе группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство <i>Балетарны кадуй иту, уениар, иртанге гимнастика, дежур иту</i>	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК <i>Иртанге ашка азерлек Ашар вакыты</i>	8.10-8.50	8.10 - 8.50	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстакыйль эшчанлек, уениар</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>Оештырылган белем бирү эшчанлеге (подгруппалар бүенча)</i>	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.55 – 10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрел кайтырга азерлек Урамда йөрү(уениар, күзәтүләр, эш)</i>	9.50 – 11.20	10:00-11:55	9.55 – 12.15	10:50 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду <i>Урамдан йөрел кайту, уениар, көндөзге ашка азерлек</i>	11.20 – 11:40	11.55 – 12.20	12.15 – 12.40	12.30 – 12.40
ОБЕД	11.50 – 12.20	12.20 – 12.45	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
<i>Көндөзге аш</i>				
Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН <i>Йокыга азерлек, Көндөзге йокы</i>	12.20 – 15:00	12.45 – 15:00	13:10 – 15:00	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрентан уяну, һава һәм су процедуралары, мөстакыйль эшчанлек</i>	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК <i>Төштән соң ашка азерлек, төшке аш</i>	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балетарны мөстакыйль эшчанлеге, уениар</i>	15.40 – 16.10	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, УЖИН <i>Кичке ашка азерлек, кичке аш</i>	16.10-16. 40	16.00 – 16.30	15.50 – 16.20	16.00 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балетарны мөстакыйль эшчанлеге, уениар</i>	16.40-17.00	16.30-16.50	16.20 – 17.20	16.40 – 17.20
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА <i>Урамда йөрел кайтырга азерлек, урамда йөрү</i>	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00